**Инструкция**

Ниже приведены утверждения, которые люди используют для того, чтобы рассказать о себе. Прочтите внимательно каждое предложение и обведите кружком В БЛАНКЕ одну из цифр, расположенных справа, в зависимости от того, каково ваше обычное состояние на уроках в школе, как вы обычно чувствуете себя там. Нет правильных или неправильных ответов. Не тратьте много времени на одно предложение, но старайтесь как можно точнее ответить, как вы себя обычно чувствуете.

 **Вопросы**

1. Я спокоен

2. Мне хочется узнать, понять, докопаться до сути

3. Я разъярен

4. Я падаю духом, сталкиваясь с трудностями в учебе

5. Я напряжен

6. Я испытываю любопытство

7. Мне хочется стукнуть кулаком по столу

8. Я стараюсь получать только хорошие и отличные оценки

9. Я раскован

10. Мне интересно

11. Я рассержен

12. Я прилагаю все силы, чтобы добиться успеха в учебе

13. Меня волнуют возможные неудачи

14. Мне кажется, что урок никогда не кончится

15. Мне хочется на кого-нибудь накричать

16. Я стараюсь все делать правильно

17. Я чувствую себя неудачником

18. Я чувствую себя исследователем

19. Мне хочется что-нибудь сломать

20. Я чувствую, что не справлюсь с заданиями

21. Я взвинчен

22. Я энергичен

23. Я взбешен

24. Я горжусь своими школьными успехами

25. Я чувствую себя совершенно свободно

26. Я чувствую, что у меня хорошо работает голова

27. Я раздражен

28. Я решаю самые трудные задачи

29. Мне не хватает уверенности в себе

30. Мне скучно

31. Мне хочется что-нибудь сломать

32. Я стараюсь не получить двойку

33. Я уравновешен

34. Мне нравится думать, решать

35. Я чувствую себя обманутым

36. Я стремлюсь показать свои способности и ум

37. Я боюсь

38. Я чувствую уныние и тоску

39. Меня многое приводит в ярость

40. Я хочу быть среди лучших